

# E-learning protoxyde d'azote

*Bien que le protoxyde d'azote (gaz hilarant ou "proto"), existe depuis les années 90, son usage détourné, en particulier chez les adolescents qui en recherchent les effets euphorisants, a pris de l'ampleur depuis quelques années. La région Hauts-de-France est particulièrement touchée par cette consommation et de nombreux acteurs s'interrogent sur la prévention et l'accompagnement de cette problématique.*



Pour tous les professionnel.les des secteurs de la santé, de l'éducatif et du social, les élu.es, et les bénévoles associatifs.

Formation **à distance** disponible **gratuitement**  
Inscription ici : [LIEN](https://forms.gle/k4SxniFRcLdRz1w98) ou en copiant ce lien dans votre navigateur :  
<https://forms.gle/k4SxniFRcLdRz1w98>

Le e-learning contient :

- 3 modules avec 2 **chapitres interactifs**
- Des **ressources** : vidéos, interviews de professionnel.le.s, articles...
- Un **quiz d'évaluation** des connaissances

**Module 1** : Présentation générale du protoxyde d'azote

- Le protoxyde d'azote, qu'est ce que c'est ?
- Effets et risques

**Module 2** : Accompagner les consommateur.trices

- Repérer et comprendre
- Ouvrir le dialogue, accompagner, orienter les consommateur.trices

**Module 3** : Mener une action de prévention

- Protoxyde d'azote et démarche de promotion de la santé
- Stratégies d'intervention et posture professionnelle

- Durée : **environ 2 heures à suivre à votre rythme**
- Prévoir : un **ordinateur connecté à internet**  
un **système sonore** fonctionnel
- Remise d'une attestation de suivi

**Contact** :

Association Addictions France  
Service prévention des Hauts-de-France  
mail : [prevention.hdf@addictions-france.org](mailto:prevention.hdf@addictions-france.org)  
03.28.36.47.00  
[www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

L'Association Addictions France **peut aussi vous accompagner dans la mise en place de vos projets de prévention des conduites addictives.**

*Ce e-learning a été réalisé par l'Association Addictions France et financé par l'ARS Hauts-de-France*



PRÉVENTION  
HAUTS-DE-FRANCE

