

# LES PARCOURS COUP DE POUCE CONNECTES



La maîtrise des outils numériques et des codes qui y sont liés est devenue primordial pour trouver un emploi.

C'est pourquoi La Cravate Solidaire s'appuie sur l'expertise d'Emmaüs Connect pour lancer les Parcours Coup de Pouce Connectés !

## Le principe :

**Un parcours personnalisé et à la carte permettant de repartir avec :**



Des compétences numériques en lien avec la recherche d'emploi




Une maîtrise des techniques de recherche d'emploi en ligne



Un conseil en image et une tenue pro ainsi qu'un coaching RH mené par des professionnel.le.s du recrutement



Un boost de confiance en soi pour réussir sa recherche d'emploi

Petit  Si vous n'en n'avez pas La Cravate Solidaire vous prête un ordinateur tout au long du parcours.

I

# LES COMPÉTENCES NUMÉRIQUES



ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES NUMÉRIQUES  
INDISPENSABLES POUR SA RECHERCHE D'EMPLOI



6 à 10 heures



En présentiel

- Rédiger un CV et pouvoir le mettre à jour
- Organiser des fichiers
- Envoyer des pièces jointes par email
- Remplir des formulaires en ligne pour s'inscrire sur des sites de recherche d'emploi ou des réseaux sociaux professionnels
- Télécharger des logiciels et utiliser des solutions de visioconférence

**Cette première étape est réalisée  
par notre partenaire :**



Sa mission principale est d'aider les personnes éloignées du numérique à développer leur potentiel afin de mieux s'insérer dans notre société connectée.

## 2 ET 3

# LE COACHING PERSONNALISÉ



ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E SUR LES TECHNIQUES  
DE RECHERCHE D'EMPLOI CONNECTÉES



3 heures



En présentiel

- Appliquer ses compétences numériques à la recherche d'emploi
- Utiliser son smartphone pour sa recherche d'emploi



METTRE CES COMPÉTENCES ACQUISES EN APPLICATION  
AVEC DES PROFESSIONNEL.LE.S DU RECRUTEMENT



3 à 4 heures



En visio et  
en individuel

**Choisir deux modules parmi les cinq suivants :**

- Pour un CV en béton
- Pitch ton pitch
- On-line vers l'emploi
- Réussir son web-entretien



## 4

# LES ATELIERS COUP DE POUCE



PRÉPARER SON ENTRETIEN PROFESSIONNEL



2.5 heures



Dans notre local,  
à Lille Sud

**1** Faisons connaissance autour d'un café, d'un thé, de gâteaux sur un air de musique.



**2** Choisissez la tenue idéale pour votre futur entretien grâce aux conseils de coachs en image.



**3** Entraînez-vous pour votre entretien et repartez avec des conseils de professionnels du recrutement pour être au top le jour-J.



**4** Si vous le souhaitez, terminez l'atelier par une séance photo pour votre CV et pour un souvenir de votre venue !





**NOUS CONTACTER**  
lille@lacravatesolidaire.org  
06 44 76 10 88

**NOUS SUIVRE**  
www.lacravatesolidaire.org



#### Partenaires majeurs



#### Partenaires institutionnels

