

ATELIERS PARENTS

Marche

- ☞ Lundi 03 de 10h30 à 12h : Parc Clémenceau
- ☞ Jeudi 13 de 13h30 à 16h : Parc du Haumont

Accessible aux PMR et aux bébés en poussette

Initiation Word pour débutant.e.s

Lundi 03 de 14h à 15h30

Temps d'information et de sensibilisation « Les pleurs de bébé, les comprendre pour les apaiser »

Pour les parents d'enfants de moins de 6 mois et les futurs parents

Lundi 03 de 14h à 16h

Expression libre

Et vous ? vous la voyez comment la Maison des Parents ? Exprimez-vous par un dessin, une peinture, un objet, une vidéo...

- ☞ Mardi 04 de 9h à 11h
- ☞ Vendredi 07 de 13h30 à 16h

Croch'Thé

Jeudi 27
14h-16h



Atelier Couture

☞ Vendredis 07, 14 et 21
14h-16h

☞ Vendredi 28 14h-16h
spécial débutant.es

Chant Tous niveaux

Tous les vendredis de 9h30 à 11h30



Visite sensible du musée pour partager vos émotions à travers une œuvre...

Vendredi 07 de 10h30 à 11h30



Visite guidée de l'exposition « Mister P & Friends » à l'Hospice d'Havré (Street-art)

Mardi 11 de 10h à 11h



Fabrication de baume à lèvres maison

Jeudi 13
de 14h à 16h

Trucs & Astuces écolos « Fée du ménage » « C'est bon pour la planète et pour le porte-monnaie »

Vendredi 14
de 14h à 15h30

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Atelier Danse en 2 temps

- Balade sensible : comment observer autrement son environnement pour l'intégrer dans une balade dansée

Mercredi 05 de 10h à 11h30

- Balade dansée autour de la Maison des Parents avec Sigué, danseur pro

Samedi 08 de 10h à 12h

Atelier photo « Portraits de Famille »

« Déguisés, maquillés, venez comme vous voulez... »

- ☞ Mercredi 12 de 9h30 à 11h30
- ☞ Mercredi 19 de 9h30 à 11h30

Médiation animale

Rencontre avec Twist et ses copains cochons d'Inde et lapin (nourrissage, brossage et câlins)

Mercredi 12
De 15h à 16h30



PERMANENCES

Permanence d'information Médiation familiale Avec ou sans rendez-vous

Mardi 25 de 10h à 12h

Consultation d'ostéopathie

Jeudis 6, 13, 20

Pour les bénéficiaires RSA, CSS, personnes en fin de droits ... par OSTEO-Partage

Prise de rendez-vous au 06.31.36.02.79

Et comme tous les mois...

Café des Parents

Tous les jeudis à partir de 9h
Rencontres, échanges et partages

Café des partenaires

Mardi 11 de 9h30 à 11h30

Déjeuner des partenaires

Mardi 25 de 12h à 14h

VACANCES DE PRINTEMPS ATELIER PARENTS/ENFANTS

Marche en Famille

- ☞ Lundi 17 de 10h30 à 12h : Canal du Halot
- ☞ Jeudi 27 de 13h30 à 16h : Intervention de Raphaël Balas, ostéopathe + Canal du Halot

Parcours sensori-moteur

Venez créer des supports de développement pour les tout-petits

- ☞ Lundi 17 de 14h à 16h
- ☞ Mardi 25 de 10h à 12h

Expression libre

« Exprimez en famille comment vous vous représentez la Maison des Parents »

- ☞ Mardi 18 de 10h à 11h30
- ☞ Vendredi 21 de 10h à 11h30

DIY : Création d'un « marque ta page »



Mercredi 19
de 14h à 16h

Atelier cuisine et sortie familiale

Jeudi 20

☞ De 10h à 11h30 : préparation du goûter qui sera emmené pour la sortie

☞ De 14h à 17h : sortie familiale au Parc du Haumont à Mouvaux (rendez-vous à la MDP à 13h30 ou accessible en tramway)

Eveil musical Parents/enfants 0-3 ans

Samedi 22
de 10h à 11h



Ciné-débat

« On dirait que j'étais grand »
Comment les enfants perçoivent les paroles des adultes et les situations du quotidien ?

Samedi 29
de 10h à 11h30

