LA MAISON DES FEMMES

ATELIERS ET PERMANENCES OCTOBRE 2023

La Maison des femmes
est ouverte

du lundi au vendredi
de 9h à 17h

Adresse :
231 rue Decrême
59100 ROUBAIX

Téléphone : 03 20 73 08 95

PERMANENCE JURIDIQUE DU CIDFF

Informations juridiques et accompagnement des femmes victimes de violences

Jeudi 5 et 19 octobre

de 9h à 12h30

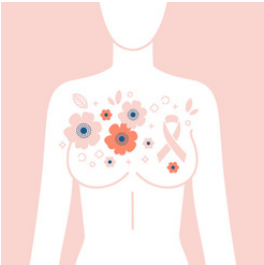
PERMANENCE "PÉPITE" DU CIDFF

- pour réfléchir à un projet professionnel et mettre en avant vos compétences,
- rechercher une formation, un emploi

Jeudi 12, 19 et 26 octobre

dès 13h30
sur rendez-vous

TOUS ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN



Avec le Service Prévention Santé du Département

Sensibilisation à
- l'auto-palpation,
- informations sur le dépistage du cancer du sein et la mammographie

Vendredi 6 octobre

de 9h30 à 11h

TOUT SAVOIR AUTOUR DES SEINS

Cécile Féru, coach naturopathe, vous explique tout ce que l'on ne vous a jamais dit pour garder les seins en bonne santé

Mardi 10 octobre

de 14h à 16h

ATELIER DE SENSIBILISATION AU MOI(S) SANS TABAC

- Informations sur vos droits CPAM, jeu quiz

  Mardi 3 octobre
  à 14h
- Consultation tabacologue

  Jeudi 12 octobre
  de 13h à 16h
  sur inscription

VOUS SOUHAITEZ VOUS INITIER EN INFORMATIQUE

Nous vous proposons un atelier pour :

- faire des recherches sur internet,
- créer une adresse mail,
- naviguer sur le téléphone
- ouvrir un coffre fort numérique...

Tous les vendredis
de 14h à 16h

POUR TOUT RENDEZ-VOUS OU INSCRIPTION AUX ATELIERS
MERCI DE CONTACTER LA MAISON DES FEMMES

la maison des femmes

ROUBAIX CCAS