




# Ambassadeurs Santé Mentale

Le programme Ambassadeurs Santé Mentale est un projet d'innovation sociale, répondant à un besoin sociétal, la santé mentale des jeunes, par une approche à l'efficacité démontrée de médiation, le « pair à pair », conjugué à l'aller vers.

Il a été initié par la Fondation ARHM, et co-développé avec Unis-Cité.

Le projet est porté en métropole lilloise par l'Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise.

**Concrètement, qu'est-ce que  
c'est ?** 

De jeunes volontaires en Service Civique interviennent auprès d'une cible de jeunes de 16 à 25 ans, pour soutenir les jeunes en souffrance psychique et en situation de vulnérabilité, éloignés des informations en santé.

Tous les volontaires sont formés en amont aux thématiques abordées par des experts sur le sujet de la santé mentale.

# Les objectifs du programme



- Libérer la parole
- Réduire la stigmatisation en santé mentale
- Orienter les jeunes de façon graduée vers les dispositifs locaux de prévention et de soins



## Déroulé des ateliers



Nos interventions sont gratuites et s'inscrivent idéalement dans le temps : un parcours de plusieurs séances pour un même groupe permet d'aborder différentes thématiques et d'avoir une approche plus complète.

Les volontaires en Service Civique interviennent toujours en binôme ou trinôme au sein des groupes, et proposent des cycles d'intervention au sein de structures jeunesse, des ciné-débats, des petits-déjeuners santé, des forums santé, des groupes d'échanges et de discussion, des ateliers autour d'un support...

## Thématiques abordées



- Déstigmatisation en santé mentale
- Repérage et orientation en santé mentale
- Développement des compétences psychosociales
- Thématiques spécifiques (addictions, éco-anxiété, harcèlement, écrans et réseaux sociaux, genre, consentement...)

## La structure partenaire



Accueille les volontaires et veille à ce que toutes les conditions soient réunies pour que la séance se déroule de la manière la plus fluide possible (matériel, présence d'un référent de l'établissement, etc).

# Les étapes du partenariat



1. Prise de contact et rencontre
2. Cadrage des interventions : choix des thématiques abordées, du format des animations, fixation du calendrier d'interventions
3. Interventions des volontaires auprès des jeunes
4. Bilan avec la structure

## L'association

Unis-Cité offre aux jeunes de 16 à 25 ans, de toutes origines sociales et culturelles, et de tous niveaux d'études, la possibilité de s'engager à temps plein et en équipe, durant 6 à 9 mois, sur des missions d'intérêt général en France tout en acquérant des compétences transversales utiles pour leur propre insertion sociale et professionnelle.



## Contacts

Marina Lazzari – Coordinatrice PTSM de l'Arrondissement de Lille -  
[mlazzari@lasauvegardedunord.fr](mailto:mlazzari@lasauvegardedunord.fr)

Alexandra Bellebna – Coordinatrice d'Equipes et de Projets Unis-Cité Lille – 06.49.92.35.70 -  
[abellebna@uniscite.fr](mailto:abellebna@uniscite.fr)